

Mieli tėveliai,

Stiprus ryšys su vaiku – kiekvieno mūsų svajonė ir tikslas. Ypatingai svarbus jis tampa tada, kai norime apsaugoti vaikus nuo rizikingo ir pavojingo elgesio, tokio kaip psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas.

Kviečiame pažiūrėti 10 trumpų videofilmų, kuriuose rasite naudingos informacijos ir patarimų, padėsiančių kalbėti su vaikais ir spręsti situacijas, susijusias su psichoaktyviosiomis medžiagomis.



Kodėl vaikai pradeda vartoti psichoaktyvias medžiagas?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/kodel-vaikai-vartoja



Rizikos ir apsauginiai veiksniai, susiję su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/rizikos-veiksniai



Kada, kur ir kaip pradėti pokalbį su vaiku?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/informacija-tevams
www.rplc.lt/kaip-pradeti-pokalbi



Kaip išmokyti vaiką pasakyti "Ne"?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/kaip-pasakyti-ne
www.rplc.lt/padekime-atsispirti



Kaip atpažinti, kad vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/kaip-atpazinti



Patarimai: kaip kalbėti, jeigu vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/kaip-kalbeti
<http://www.rplc.lt/ka-daryti-toliau>



Pagalbos būdai vaikui

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/pagalbos-budai
www.rplc.lt/informacine-pagalba



Pagalbos būdai tėvams

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/kur-kreiptis-tevams



Nepatogūs vaikų klausimai: kaip atsakyti?

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/nepatogus-klausimai
www.rplc.lt/bendravimas-paaugliai
www.rplc.lt/vaikai-seka-tevu-pavyzdziu



Reagavimas laiku: visada būtina padėti kitam

Papildoma medžiaga:
www.rplc.lt/reagavimas-laiku
www.rplc.lt/skubi-pagalba
www.rplc.lt/pagalba-apsinuodijus



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



REPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS